

## Teewurst

**Komplett 4 P/202Kcal bei 200 g**



### Zutaten:

100 g Schinkennuggets, extra mager  
100 g Frischkäse (Exquisa Fitline 0,2 %)  
1/4 TL Pfeffer  
1/4 TL Paprikapulver

### Zubereitung

Die Schinkennuggets mit dem Pürierstab klein schreddern , Frischkäse, Pfeffer und Paprika dazugeben und alles miteinander gut verrühren.

Fertig

Der ganze Topf (200 g) hat nur 4P/202Kcal

