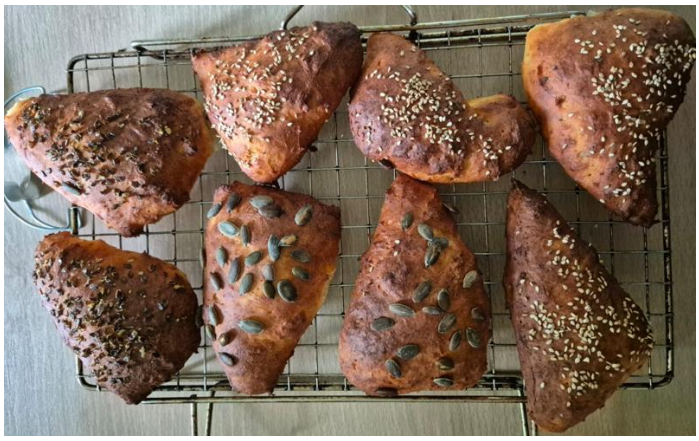
Dinkelecken (mit Skyr oder Quark)



Zutaten:
250g Dinkelmehl
400g Skyr/Magerquark
1 TL Salz
1 Päckchen Backpulver
Körner nach Wahl

Zubereitung

Alle Zutaten zu einem Teig verrühren, zum Kreis ausrollen bzw. drücken (ich habe nicht gerollt, sondern mit der Hand in die Form gedrückt). In 8 Stücke schneiden, nach Belieben mit Körnern bestreuen und auf das mit Backpapier belegte Backblech geben - was sich aufgrund der doch sehr klebrigen Konsistenz als schwierig erwies.

Backen 25-30min/Umluft 200Grad

Weightwatcher: 1 Brötchen hat 3 Punkte bei 8 Brötchen insgesamt

Copyright © 2025 Allebasi