Dinkel- Käsebrötchen

Zutaten 6 Brötchen:
160g Dinkelmehl
220g Magerquark/Skyr
1 Ei
1 Päckchen Backpulver
1 gestrichenen TL Salz
2 EL Arla Finello Light oder Eatlean

(Optional 50g mageren Schinken)

Zubereitung:
Alles zusammen vermengen, bis auf den Käse.

Mit nassen Händen 6 Brötchen formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.

Streukäse auf die Brötchen streuen.

180 Grad Umluft
20-25 min

Nährwerte pro Brötchen:
Kalorien: 132,8 kcal - Kohlenhydrate: 20,4 g - Eiweiß: 8,68 g - Fett: 1,63 g

Copyright © 2025 Allebasi