

Ofengemüse (aus der HLF)



Zutaten:

1 Zucchini
1 Aubergine
2 Zwiebeln
2 Spitzpaprika
Oder eigene Zusammenstellung

Zubereitung:

in mundgerechte Stücke schneiden
in eine Schüssel mit gut schließendem Deckel geben
Mischung aus 1 TL Öl, Knoblauch granuliert, Gewürze nach Geschmack,
Salz über das Gemüse geben, Deckel schließen, durchschütteln.

In den Garkorb der HLF geben.

Einstellung:

15 Min. bei 200 °C

nach 8-10 Minuten einmal wenden.

Kein Vorheizen nötig.

Evtl. die Zeit anpassen – Sichtkontrolle!

