

Frühstücksei aus dem Weckglas (HLF)



Zubereitung:

- ein Weckglas 160 ml mit Deckel
 - 2 külschrankkalte Eier Größe M
- Einstellung Airfry 160 °C, 11 Minuten.
Der Deckel liegt dabei auf dem Glas!

Die Methode bietet den Vorteil, dass man die Eier nach Belieben mit anderen Zutaten, wie Schinken, Bacon, Schnittlauch, Kräutern, etc. kombinieren kann.

Kein Anpieksen, keine geplatzen Eier.
Kein Abschrecken, das Ei bleibt heiß.
Und man sieht, wie weit das Ei schon gegart ist.

