

Spitzwegerich- Tinktur gegen Mückenstiche



Spitzwegerich wirkt entzündungshemmend, desinfizierend und wundheilend und besitzt damit perfekte Eigenschaften, juckende Mückenstiche zu lindern.

Für das Hilfsmittel für unterwegs braucht man:
eine Hand voll Spitzwegerichblätter
100 ml Alkohol (mind. 38 % - Wodka oder Korn)
Schraubglas
leeren Roll-on

ZUBEREITUNG

Blätter klein schneiden und in das Schraubglas geben.
Mit Alkohol aufgießen, bis alle Blätter bedeckt sind.
Verschließen und an einem dunklen kühlen Ort drei bis vier Wochen ziehen lassen. Von Zeit zu Zeit schütteln!
Abseihen und die Tinktur in das Roll-on füllen.

Das Roll-on ist zum Auftragen sehr praktisch und juckende Mückenstiche gehören der Vergangenheit an.

