

# Giersch-Reissalat



## ZUTATEN für 4 Personen

125 g Reis  
2 Handvoll Giersch  
1 Handvoll weitere Kräuter nach Belieben  
4 Löwenzahnblüten  
10 Gänseblümchenköpfe  
3 saure Gurken  
drei kleine Frühlingszwiebeln  
1/2 Birne  
4 EL Kräuteressig  
3 EL Olivenöl  
Pfeffer und Salz

## ZUBEREITUNG

Reis nach Packungsanleitung garen und in eine große Salatschüssel geben.  
Öl, Essig, Salz und Pfeffer unter den Reis rühren.

Frühlingszwiebeln, Birne und Gurken kleinschneiden und zum Reis geben.  
Kräuter in feine Streifen schneiden, Löwenzahnblüten auszupfen und dazugeben.

Alles gut vermischen, abschmecken und mit den Gänseblümchen verzieren.

Natürlich kann man den Salat nach Geschmack abändern und weitere Gemüsesorten hinzufügen oder austauschen.

