

Gänseblümchen-Salbe



Gänseblümchen-Öl

100 Gänseblümchenblüten in 250 ml Öl (Rapsöl, Olivenöl, Mandelöl...) für 4 bis 6 Wochen ausziehen lassen... täglich einmal durchschwenken

Für die Salbe

100 ml Gänseblümchenöl
5 gr Bienenwachs
10 gr Lanolin
optional 3 bis 5 Tropfen Vitamin E
3 bis 5 Tropfen ätherisches Öl Orange

ZUBEREITUNG

Öl, Wachs, Lanolin im Wasserbad erhitzen, bis alles geschmolzen ist. (Vitamin E und Orangenöl dazu geben, verrühren, in Salbendöschen abfüllen und erkalten lassen

Übrigens: Eine Salbe aus dem Gänseblümchen **wirkt entzündungshemmend und wundheilend**. Sie kann auf blaue Flecken und kleine Schrammen aufgetragen werden. Hilft, Pigmentflecken zu reduzieren, aber auch bei Hautunreinheiten und Pickeln.

